



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 12 мая 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сосиски отварные	90г	169,30
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5г	227,00
3	Компот из сухофруктов	200г	92,90
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	35г	69,30

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сосиски отварные с кашей гречневой рассыпчатой с маслом	50/150/2г	358,20
2	Компот из сухофруктов	200г	92,90
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/3г	176,10
2	Кисель	200г	83,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 13 мая 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60г	55,68
2	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/20г	148,32
3	Пюре картофельное	150г	132,00
4	Чай с сахаром	190/10	40,00
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00
6	Хлеб ржаной	30г	59,40

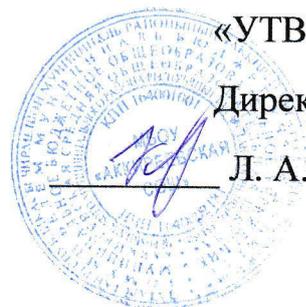
Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Солянка по-домашнему, со сметаной	250/10г	184,83
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб пшеничный	20г	47,00
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшеничная вязкая с маслом	150/3г	204,26
2	Компот из свежих яблок	200г	74,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 14 мая 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/150г	378,25
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
4	Хлеб пшеничный	25г	58,75
5	Хлеб ржаной	20г	39,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Плов из куриной грудки с рисовой крупой	50/150г	378,25
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова



Меню на 15 мая 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	15г	51,50
2	Тефтели мясные в томатном соусе	60/40г	161,75
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/3г	221,94
4	Компот из сухофруктов	200г	92,90
	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	163,09
2	Компот из сухофруктов	200г	92,90
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша ячневая вязкая с маслом	150/3г	185,17
2	Компот из сухофруктов	200г	132,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова



Меню на 16 мая 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Птица запеченная	100г	208,00
2	Гороховое пюре	180г	216,60
3	Компот из свежих яблок	200г	74,60
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Птица запеченная	100г	208,00
2	Гороховое пюре	150г	180,50
3	Компот из свежих яблок	200г	74,60
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая вязкая с маслом	150/3г	197,96
2	Напиток из шиповника	200г	48,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 17 мая 2025г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Котлеты «Аппетитные» с овощным рагу	75/150г	379,37
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	47,00
4	Хлеб пшеничный	20г	70,50
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	168,77
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша рисовая молочная с маслом	150/3г	191,19
2	Компот из урюка	200г	76,40
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова /Трофимова